

意外と知らない！

# 「睡眠」から考える対人援助

～今こそ押さえたい  
最新知見と課題別アプローチ～

2026年2月1日(日)  
10:30~16:30

会場定員  
**50名**  
(先着順)

講 師  
田村 典久 先生



- 広島大学大学院  
人間社会科学研究科  
准教授
- 広島大学脳・こころ・  
感性科学研究センター  
准教授

専門は睡眠行動医学。広島大学にて、  
臨床心理士や公認心理師を目指す学生の教育を行  
うとともに、地域・職域と連携して乳幼児の保護者や  
労働者、高齢者への睡眠健康支援、学校で  
児童・生徒・保護者・教職員を対象とした睡眠教育に  
取り組んでいます。また、日本睡眠教育機構の  
認定資格「睡眠健康指導士」の養成に  
従事しています。

- 当研修会は臨床心理士資格更新ポイントの対象研修予定です。  
(会場参加: 2ポイント、オンライン参加: 1ポイント)
- 日本公認心理師協会専門認定制度のテーマ別研修  
(申請ポイント対象研修)として申請予定

## ■ 申込方法

右記の二次元コードよりお申し込み下さい。  
申込後は締切日(1月19日)までに、下記の口座に参加費をお振込みください。

ゆうちょ銀行 記号:15100  
番号:32139941 広島県臨床心理士会

【他金融機関からの振込】

ゆうちょ銀行 店名:五一八(ゴイチハチ) 普通預金  
口座番号:3213994 広島県臨床心理士会

※ ご入金後の返金はいたしかねますので、予めご了承ください。  
期日までに入金が無い場合、キャンセル扱いとなります。



申込締切  
**1月19日(月)まで**