

厚労省主催  
『こころの健康  
づくり対策事業』  
を活用した  
研修会です。

# 基礎から学ぶ こころの健康づくり

## 第1回 オンライン研修

2025年2月22日（土）9:30-11:30

## 第2回 対面研修

2025年3月16日（日）13:00-16:00

いつどこで誰が被るか分からない災害や事件・事故などについて、うつ病やACEsなどの基本的な知識を整理し演習に取り組むことで、心理専門職として心のケアなどの心理支援に従事できるよう日頃から準備しておくことを目的としています。

### 第1回こころのケア （基本編）

- ・「予防的観点からの心のケア」東京大学大学院 西大輔教授の講義動画（公益社団法人日本精神保健福祉協会作成）の視聴
- ・ディスカッション

### 第2回こころのケア （演習編）

- ・相談対応場面を想定したロールプレイ（電話対応・面接対応）（公益社団法人日本精神保健福祉協会作成演習資料を活用）
- ・ディスカッション

### 『こころの健康づくり 対策事業』とは

自然災害、犯罪被害、事故や感染症等に起因した心のケアなどの精神保健医療福祉活動の充実のため、保健・医療・福祉・教育などに従事している者に対し、養成研修を実施している。

### 対象

広島県公認心理師協会会員 1,000円

対人援助職として活動している方 3,000円

※どちらからお休みになった場合の返金はありません。

### 会場

第1回オンライン（Zoom）

第2回FIKA 広島市中区基町11-13 合人社広島紙屋町アネクスビル5F

定員

25名

＼参加の方は下記コードからお申し込みください／

申込コード



お申し込みURL <https://forms.gle/MppWwGUpw3C5HqMTZ>

振込み先：広島銀行広島駅北口支店 普通口座 3250875

口座名義 一般社団法人広島県公認心理師協会

参加費振込期限（申込期限）2025年2月7日（金）

お問い合わせはこちら

mail hacppkensyu@gmail.com（教育研修委員会 担当）